Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа «Врангель»
Находкинского городского округа

СОГЛАСОВАНО
протоколом тренерско-
педагогического совета
МБУ ДО «СШ «Врангель» НГО
от 01.01.2025 № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО
«СШ «Врангель» НГО
_____А.В. Винников
«01» января 2025г

ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий обучающихся МБУ ДО «СШ «Врангель» НГО

г. Находка
2025год.

Общие положения

1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетнм учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Врангель» Находкинского городского округа (Далее – Учреждение).

2. При установлении требований к режиму занятий обучающихся Учреждение руководствуется приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20» и от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21», а также иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

3. Целью настоящего Положения является упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами, а также обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

Режим учебно-тренировочного процесса

4. Режим занятий обучающихся регламентируется расписанием учебнотренировочных занятий, утвержденным директором Учреждения.

5. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией Учреждения, по представлению предварительного расписания тренером-преподавателем с учетом возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарных правил.

6. Изменения в расписании допускаются при производственной необходимости, по письменному заявлению тренера-преподавателя.

7. Приостановление учебно-тренировочного процесса в случаях объявления карантина, понижения температуры наружного воздуха, аварийной ситуации осуществляется по приказу директора Учреждения.

8. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий и планом мероприятий.

9. Учебно-тренировочный год в Учреждении начинается с 1 января. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебно-тренировочный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Окончание учебно-тренировочного года 31 декабря.

10. Продолжительность учебно-тренировочного года – 52 недели, из них:

- период с 01.01.2025 года по ежегодно оплачиваемый отпуск тренера-преподавателя (в соответствии с утвержденным графиком отпусков) - проведение групповых и индивидуальных спортивных тренировок, участие в соревнованиях и иных спортивных мероприятиях, инструкторская и судейская практика, тестирование, прохождение медицинского осмотра;

- период нахождения тренера-преподавателя в ежегодно оплачиваемом отпуске и в командировке - самостоятельная работа спортсменов, в том числе по индивидуальным планам, тренировочные сборы, участие в соревнованиях и иных мероприятиях, участие в медико-восстановительных мероприятиях;

- период с момента выхода тренера-преподавателя из отпуска по 31 декабря 2025 года

- проведение групповых и индивидуальных спортивных тренировок, участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях, инструкторская и судейская практика, тестирование, сдача контрольных нормативов.

11. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается с учетом возрастных особенностей обучающихся и этапа спортивной подготовки:

- на спортивно-оздоровительном этапе - до 2 часов;
- на этапе начальной подготовки - до 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)- до 3 часов.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий - до 6 астрономических часов.

12. Недельная нагрузка обучающихся на этапах спортивной подготовки по видам спорта утверждается дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и дополнительными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорта.

13. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении могут начинаться в 09:00 и заканчиваться не позднее 20:00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание учебно-тренировочных занятий в 21:00.

14. Учебно-тренировочные занятия начинаются по времени, утвержденному в расписании учебно-тренировочных занятий.

15. Во время учебно-тренировочного занятия запрещается присутствие посторонних лиц без предварительного разрешения тренера-преподавателя, а также директора Учреждения.

16. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся с учебнотренировочного занятия раньше времени окончания учебно-тренировочного занятия без просьбы родителей (законных представителей) в письменной форме.

17. Запрещается моральное или физическое воздействие на обучающихся.

18. Тренер-преподаватель, по окончанию учебно-тренировочного занятия выводит обучающихся из спортивного зала в раздевалку и ожидает ухода из раздевалки всех обучающихся.

19. Участие обучающихся в соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях осуществляется в соответствии с единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, региональным календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории Приморского края, календарными планами официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории муниципальных образований Приморского края, календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых Учреждением.

20. Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеучебные мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

21. Непрерывность освоения обучающимися дополнительных образовательных программам спортивной подготовки и дополнительных общеразвивающих программам в области физической культуры и спорта в каникулярный период обеспечивается:

- организацией спортивно-оздоровительных лагерей;
- участием обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением и иными физкультурно-спортивными организациями;
- самостоятельной работой обучающихся по индивидуальным планам.