Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа «Врангель»
Находкинского городского округа
(МБУ ДО «СШ «Врангель» НГО)

ПРИКАЗ

09.01.2025 № 1/1-а

г. Находка

об утверждении Правил на обучение
по дополнительным образовательном
программам спортивной подготовки

В связи с необходимостью приведения в соответствии с Приказом Министерства спорта РФ от 27.01.2023 № 57 Правил приема на обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУ ДО «СШ «Врангель» НГО.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие с 09.01.2025г прилагаемые Правила приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУ ДО «СШ «Врангель» НГО.
2. Контроль над исполнением приказа оставляю за собой.

Директор МБУ ДО
«СШ «Врангель» НГО А.В. Винников

Приложение
УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБУ ДО «СШ «Врангель» НГО
От 09.01.2025г № 1/1-а

Общие положения

1. Настоящие Правила регламентируют прием в Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Врангель» Находкинского городского округа (далее – Учреждение) на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

2. Помимо настоящих Правил, прием в Учреждение на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее также –программы спортивной подготовки) регламентируется Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»), Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», федеральными стандартами спортивной подготовки, другими федеральными нормативными правовыми актами, законами и иными нормативными правовыми актами Приморского края, уставом Учреждения и локальными нормативными актами Учреждения.

3. Прием на обучение проводится на принципах равных условий приема для всех поступающих, за исключением детей участников СВО обладающих правом на прием в Учреждение в первоочередном порядке.

4. Прием иностранных граждан и лиц без гражданства, в том числе соотечественников за рубежом, в Учреждение для обучения по программам спортивной подготовки за счет бюджетных ассигнований бюджета Находкинского городского округа осуществляется в соответствии с международными договорами Российской Федерации, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» и настоящими Правилами.

5. Перечень дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, по которым Учреждение осуществляет прием на обучение, представлен в приложении № 1 к настоящим Правилам.

6. Перечень видов спорта, спортивных дисциплин и этапов спортивной подготовки, по которым осуществляется прием в конкретном учебно-тренировочном году, устанавливается приказом Учреждения.

7. Поступающий, достигший 14-летнего возраста, или родители (законные представители) поступающего имеют право подать заявление о приеме на обучение на несколько программ спортивной подготовки (видов спорта, спортивных дисциплин). Форма заявления представлена в приложении № 2 к настоящим Правилам.

Организация индивидуального отбора поступающих

8. На все этапы спортивной подготовки принимаются лица в соответствии с возрастом, установленным федеральными стандартами спортивной подготовки. Лица, не имеющие уровня спортивной квалификации, принимаются на обучение на этап начальной подготовки, учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации).

9. Лица, имеющие уровень спортивной квалификации, принимаются на обучение на этап совершенствования спортивного мастерства, этап высшего спортивного мастерства.

10. В случае приема на обучение поступающего, ранее на занимавшегося видом спорта и возраст которого больше возраста, установленного федеральным стандартом спортивной подготовки, рекомендации по зачислению на соответствующий этап спортивной подготовки и год обучения даются приемной комиссией на основании результатов индивидуального отбора.

11. Прием поступающих, возраст которых меньше возраста, установленного федеральным стандартом спортивной подготовки, осуществляется на спортивнооздоровительный этап в соответствии с Правилами приема по дополнительным общеразвивающим программам, утвержденными приказом Учреждения.

12. Прием на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводится на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы физические, психологические способности и двигательные умения (далее соответственно – отбор, поступающие). Поступающим и родителям (законным представителям) поступающих предоставляется информация об индивидуальном отборе и об итогах его проведения.

13. Для организации проведения приема в Учреждении по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки

формируется приемная комиссия. Порядок формирования и работы приемной комиссии регламентируется Положением о приемной комиссии по индивидуальному отбору поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

14. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее трех рабочих дней после его проведения. Объявление результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в Учреждении, и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора, на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

15. Рекомендованными к зачислению считаются лица, набравшие наиболее высокие итоговые оценки по количеству мест для приема.

16. В пофамильный список-рейтинг возможно внесение изменений в случае повторного индивидуального отбора, проведенного по решению апелляционной комиссии, а также после проведения дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

17. Комиссия по индивидуальному отбору может рекомендовать поступающему или родителям (законным представителям) поступающего пройти отбор на обучение по образовательной программе (спортивной дисциплине), не указанной в заявлении о приеме на обучение.

18. Лицам, набравшим одинаковые итоговые оценки, в пофамильном спискерейтинге присваивается одинаковое место.

19. В течение трех рабочих дней после объявления результатов индивидуального отбора поступающий или родители (законные представители) поступающего предоставляют в Учреждение согласие на зачисление поступающего в письменном виде.

20. В случае если поступающий или родители (законные представители) поступающего, рекомендованного к зачислению, не направили согласие на зачисление в сроки, указанные в пункте 19 настоящих Правил, его место занимает следующий по рейтингу в порядке снижения итоговой оценки.

21. Лицам, не зачисленным на бюджетные места, но оказавшимся в пофамильном списке-рейтинге выше проходного балла, предоставляется возможность обучения по договорам за счет средств физических и (или) юридических лиц.

Проведение отбора поступающих

22. При приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки отбор поступающих проводится в форме тестирования (испытаний) – выполнения упражнений, для которых установлены определенные нормативы, в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки

23. Требования, предъявляемые к уровню физических, психологических способностей и двигательных умений поступающих, а также система оценок, применяемая при проведении отбора, устанавливаются в соответствии с приложением № 3 к настоящим Правилам.

24. До начала выполнения упражнений проводится жеребьевка стартовых номеров спортсменов, по итогам которой формируется стартовый протокол. Сроки приема на обучение

25. Прием на обучение осуществляется в период с 10 января по 1 февраля. Конкретные сроки устанавливаются приказом Учреждения до 1 декабря соответствующего года. В приказе Учреждения отдельно указываются:

- сроки приема заявления и иных документов;
- сроки проведения отбора по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- сроки зачисления поступающих в учреждение.

26.При наличии свободных мест для приема на обучение по соответствующим дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в Учреждении срок приема продлевается до момента заполнения свободных мест, но не позднее 20 февраля соответствующего года. Продление срока осуществляется приказом Учреждения.

Подача и рассмотрение апелляции по результатам отбора

27. Поступающий, достигший 14-летнего возраста, или родители (законные представители) поступающего вправе подать апелляцию в письменном виде по процедуре и результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора поступающих.

28. Апелляционная комиссия не рассматривает апелляции по вопросам содержания и структуры испытаний в рамках индивидуального отбора.

29. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающий или родители (законные представители) поступающего, не согласные с решением комиссии по отбору поступающих.

30. Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол соответствующего заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

31. Заседание апелляционной комиссии проводится с приглашением председателя или заместителя председателя комиссии по индивидуальному отбору поступающих.

32.Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения отбора поступающих, родители (законные представители) которых подали апелляцию.

33. Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

34. Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения поступающего или родителей (законных представителей) поступающего, подавших апелляцию, под роспись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

35.На каждом заседании апелляционной комиссии ведется протокол.

36.При удовлетворении апелляции результаты индивидуального отбора аннулируются и поступающему предоставляется возможность пройти повторный индивидуальный отбор.

37. Апелляция подается по форме в соответствии с приложением № 4 к настоящим Правилам.

Прием документов

38. Для приема на обучение поступающий или родители (законные представители) поступающего представляют следующие документы:

- заявление о приеме на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- копию документа, удостоверяющего личность поступающего или копию свидетельства о рождении;
- копию документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
- номер СНИЛС поступающего и родителей (законных представителей) поступающего;
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;

- две фотографии поступающего размером 3х4 см.;
- согласие на обработку персональных данных поступающего и родителей (законных представителей) поступающего;
- согласие на обработку персональных данных поступающего, разрешенных для распространения (для размещения результатов индивидуального отбора на сайте учреждения);
- согласие на обработку персональных данных поступающего и родителей (законных представителей) поступающего АИС МОЙ СПОРТ

Поступающие имеющие спортивный разряд, дополнительно предъявляют зачетную классификационную книжку спортсмена.

39. При посещении Учреждения и (или) очном взаимодействии с уполномоченными должностными лицами Учреждения поступающий или родители (законные представители) поступающего предъявляют дополнительно к копиям оригиналы:

- свидетельства о рождении или документа, подтверждающего родство заявителя;
- паспорта гражданина Российской Федерации (для поступающих – граждан Российской Федерации старше 14 лет);
- документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя).

40. Иностранные граждане и лица без гражданства все документы представляют на русском языке или вместе с заверенным в установленном порядке переводом на русский язык.

41. Поступающий или родители (законные представители) поступающего имеют право по своему усмотрению представлять другие документы, в том числе отражающие индивидуальные достижения поступающего (дипломы, грамоты и т.п.).

42. Прием заявлений и документов ведется делопроизводителем.

43. Заявление о приеме на обучение и документы для приема на обучение, указанные в пункте 38 настоящих Правил (далее также – заявление и иные документы), подаются лично в Учреждение. Прием заявлений и иных документов при личном посещении Учреждения осуществляется в соответствии с режимом и графиком работы Учреждения. Информация о месте приема заявлений и иных документов, режиме и графике работы Учреждения, контактных телефонах размещается на сайте Учреждения.

44. Форма заявления о приеме на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки размещается Учреждением на информационном стенде и на сайте Учреждения.

Зачисление в учреждение

45. Прием на обучение оформляется приказом Учреждения в течение десяти рабочих дней после опубликования пофамильного списка-рейтинга.

46. В случае, если лицо, принятое на обучение, не приступило к обучению в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий без письменного уведомления об уважительной причине отсутствия на занятиях (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), приказ о приеме на обучение в части данного лица аннулируется.

47. Копии представленных документов хранятся в личном деле обучающегося.

48. Учреждение обязано ознакомить поступающего или родителей (законных представителей) поступающего со своим уставом, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся. Факт такого ознакомления фиксируется в заявлении о приеме и заверяется личной подписью поступающего или родителей (законных представителей) поступающего.

49. Основаниями для отказа в приеме в Учреждение являются:

- непредставление документов, указанных в пункте 38 настоящих Правил;
- предоставление недостоверных сведений в документах;
- отсутствие свободных мест в учреждении;
- несоответствие возраста поступающего возрасту, принятому к зачислению в Учреждение по соответствующей дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- отсутствие согласия на обработку персональных данных поступающего.

Прием в порядке перевода

50. Перевод обучающихся в течение тренировочного года (спортивного сезона) из других спортивных школ, перевод обучающегося с дополнительной общеразвивающей программы на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки осуществляется с учетом мнения обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и на основании индивидуального отбора в соответствии с настоящими Правилами.

51. Сроки проведения индивидуального отбора при приеме в порядке перевода устанавливаются приказом Учреждения.

52. Перевод осуществляется при наличии свободных мест.

Приложение № 1
к Правилам приема на обучение по
дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки,
утвержденным приказом
МБУ ДО СШ «Врангель» НГО

ПЕРЕЧЕНЬ
дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, по которым осуществляется прием на обучение в МБУ ДО СШ «Врангель» НГО

Наименование дополнительной программы спортивной подготовки	Спортивная дисциплина	Продолжительность на этапе спортивной подготовки	Возрастные границы,зачисляемых на спортивную подготовку (по состоянию на 1 января года поступления)
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол»	Баскетбол	Этап начальной подготовки-3года	От 8 лет
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)-3-5 лет	От 11 лет
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол»	Волейбол	Этап начальной подготовки-3года	От 8 лет
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)-3-5 лет	От 11 лет
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо»	Дзюдо	Этап начальной подготовки-4года	От 7 лет
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 5 лет	От 11 лет
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Теннис»	Теннис	Этап начальной подготовки 3 года	От 9 лет
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной	От 12 лет

		специализации) 4-5 лет	
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»	Футбол	Этап начальной подготовки 3 года	От 7 лет
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 4-5 лет	От 10 лет
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Бокс»	Бокс	Этап начальной подготовки 2-3 года	От 9 лет
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 2-5 лет	От 11 лет
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Тхэквондо»	Тхэквондо	Этап начальной подготовки 2 года	От 10 лет
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 2-4 года	От 12 лет

Приложение № 2
к Правилам приема на обучение по
дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки,
утвержденным приказом

от 09.01.2025 года № 1/1-а

Для лиц, не достигших
возраста 14 лет

Директору МБУ ДО СШ «Врангель» НГО
А.В. Винникову

от _____
(ФИО заявителя)

_____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу принять на обучение в группу по виду спорта _____
моего ребенка (сына, дочь, опекаемого, приемного ребенка):

_____
(Ф.И.О ребенка, число, месяц, год рождения)

_____
(адрес места жительства, наименование общеобразовательного учреждения)

Сведения о родителях (законных представителях)	
Степень родства	**Мать/ опекун/ законный представитель (подчеркнуть)**
ФИО	
Адрес места жительства	
Место работы, занимаемая	
Телефон	
Степень родства	**Отец/ опекун/ законный представитель (подчеркнуть)**
ФИО	
Адрес места жительства	
Место работы, занимаемая	
Телефон	

С уставом учреждения, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с Правилами приема в учреждение на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и

обязанности обучающихся ознакомлен(а). Даю согласие на процедуру индивидуального отбора в отношении моего ребенка в соответствии с Правилами приема в учреждение.

К заявлению прилагаю:

1. Копия свидетельства о рождении (паспорта) ребенка
2. Копия паспорта родителя (законного представителя)
3. Медицинское заключение
4. Согласие на размещение и обработку персональных данных
5. Согласие на обработку персональных данных АО «Мой спорт»
6. Фото (размер 3*4)
7. СНИЛС ребенка и родителя (законного представителя)
8. Номер сертификата ПФДО

"___" _____ 20__ г. _____ /_____/

Для лиц, достигших
возраста 14 лет

Директору МБУ ДО СШ
«Врангель» НГО
А.В. Винникову
от _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Я_____
(Ф.И.О, число, месяц, год рождения)

_____
(адрес места жительства, наименование общеобразовательного учреждения)

действующий (ая) с согласия своего (ей) отца (матери, опекуна, усыновителя)
_____,
прошу принять меня на обучение в группу по виду
спорта_____

Сведения о родителях (законных представителях)	
Степень родства	**Мать/ опекун/ законный представитель (подчеркнуть)**
ФИО	
Адрес места жительства	
Место работы, занимаемая	
Телефон	
Степень родства	**Отец/ опекун/ законный представитель (подчеркнуть)**
ФИО	
Адрес места жительства	
Место работы, занимаемая	
Телефон	

С уставом учреждения, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с Правилами приема в учреждение на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся ознакомлен(а). Даю согласие на процедуру индивидуального отбора в отношении моего ребенка в соответствии с Правилами приема в учреждение.

К заявлению прилагаю:

1. Копия свидетельства о рождении (паспорта) ребенка
2. Копия паспорта родителя (законного представителя)
3. Медицинское заключение
4. Согласие на размещение и обработку персональных данных
5. Согласие на обработку персональных данных АО «Мой спорт»
6. Фото (размер 3*4)
7. СНИЛС ребенка и родителя (законного представителя)
8. Номер сертификата ПФДО

"___" _____ 20__ г. _____ /_____/

(подпись заявителя) (расшифровка подписи)

Приложение № 3
к Правилам приема на обучение по
дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки,
утвержденным приказом
МБУ ДО СШ « Врангель» НГО

НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "БАСКЕТБОЛ"

№	Упражнение	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
1. нормативы общей физической подготовки						
1.1	Челночный бег 3х10	с	Не более		Не более	
			10,3	10,6	9,6	9,9
1.2	Прыжок в длину с места со взмахом руками	см	Не менее		Не менее	
			110	105	130	120
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	Не менее		Не менее	
			20	16	22	18
2.2	Бег на 14 м	с	Не более		Не более	
			3,5	4,4	3,4	3,9

НОРМАТИВЫ

ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ) ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ) ПО ВИДУ СПОРТА "БАСКЕТБОЛ"

№	Упражнение	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Челночный бег 3х10	с	Не менее	
			9,0	9,4
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Количество раз	13	7
1.3.	Прыжок в длину с места со взмахом руками	см	Не менее	
			150	135
1.4.	Поднимание туловища из положения, лежа на спине (за 1 мин)	Кол раз	Не менее	
			32	18
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Скоросстное ведение мяча 20м	с	Не более	
			10,0	10,7
2.2	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	Не менее	
			35	30
2.3.	Челночный бег 10площадок по 28 м	с	Не более	
			65	70
2.4.	Бег 14м	с	Не более	
			3,0	3,4
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды «Третий юношеский спортивный разряд», « Второй юношеский спортивный разряд», «Первый юношеский спортивный разряд», Спортиные разряды «Третий спортивный разряд», « Второй спортивный разряд»		

НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "ВОЛЕЙБОЛУ"

№	Упражнение	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
1. нормативы общей физической подготовки						
1.1	Бег 30 м	с	Не более		Не более	
			6,9	7,1	6,2	6,4
1.2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее		Не менее	
			110	105	130	120
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол раз	Не менее		Не менее	
			7	4	10	5
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее		Не менее	
			+1	+3	+2	+3
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1	Челночный бег 5 х 6 м	см	Не менее		Не менее	
			12,0	12,5	11,5	12,0
2.2	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	Не менее		Не менее	
			8	6	10	8
2.3	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	Не более		Не более	
			36	30	40	35

НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ) ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ) ПО ВИДУ СПОРТА "ВОЛЕЙБОЛ"

№	Упражнение	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60м	с	Не более	
			10,4	10,9
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Количество раз	Не менее	
			18	9
1.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее	
			+5	+6
1.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			160	145
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1	Челночный бег 5 х 6 м	с	Не более	
			11,5	12,0
2.2	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	Не менее	
			10	8
2.3.	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	с	Не более	
			65	70
2.4.	Бег 14м	см	Не менее	
			40	35
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается		
3.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды «Третий юношеский спортивный разряд», « Второй юношеский спортивный разряд», «Первый юношеский спортивный разряд», Спортиные разряды «Третий спортивный разряд», « Второй спортивный разряд»		

НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "ДЗЮДО"

№	Упражнение	Единица измерения	Норматив	
			Мальчики	Девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 7 лет				
1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Кол раз	Не менее	
			2	1
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Количество раз	Не менее	
			4	3
1.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее	
			+1	+2
1.4.	Метание теннисного мяча в цель дистанция 6 м	Колич падений	Не менее	
			2	1
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 8 лет				
2.1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Кол раз	Не более	
			3	2
2.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол раз	Не менее	
			6	5
2.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамейки)	с	Не более	
			65	70
2.4.	Бег 14м	см	Не менее	
			+2	+3
3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 9 лет				
3.1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Кол раз	Не менее	
			5	4
3.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол раз	Не менее	
			8	7
3.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамейки)	см	Не менее	
			+3	+4
4. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 10 лет				
5.				

4.1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Кол раз	Не менее	
			7	6
4.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол раз	Не менее	
			10	9
4.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамейки)	см	Не менее	
			+4	+5
5. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 7 лет				
5.1	Челночный бег 3х10 м	с	Не менее	
			11,0	11,4
5.2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	Кол раз	Не менее	
			4	2
5.3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			60	50
6. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 8 лет				
6.1	Челночный бег 3х10 м	с	Не менее	
			10,6	11,2
6.2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	Кол раз	Не менее	
			6	4
6.3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			70	60
7. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 9 лет				
7.1	Челночный бег 3х10 м	с	Не менее	
			10,4	11,0
7.2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	Кол раз	Не менее	
			8	6
7.3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			80	70
8. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 10 лет				
8.1	Челночный бег 3х10 м	с	Не менее	
			10,2	10,8
8.2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	Кол раз	Не менее	
			10	8
8.3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			95	85

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ) ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ) ПО ВИДУ СПОРТА "ДЗЮДО"

№	Упражнение	Единица измерения	Норматив	
			Мальчики	Девочки

Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет для спортивных дисциплин: для юношей- «ката», «весовая категория 26 кг», «весовая категория 32 кг», «весовая категория 34 кг», «весовая категория 38 кг», «весовая категория 42 кг», «весовая категория 46 кг», «весовая категория 46+ кг», «весовая категория 50 кг»; для девушек- «ката», «весовая категория 24 кг», «весовая категория 27 кг», «весовая категория 30 кг», «весовая категория 33 кг», «весовая категория 36 кг», «весовая категория 40 кг»				
1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Кол раз	Не менее	
			10	9
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол раз	Не менее	
			12	11
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамейки)	см	Не менее	
			+4	+5
Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет для спортивных дисциплин: для юношей- «весовая категория 55 кг», «весовая категория 55+ кг», «весовая категория 60 кг», «весовая категория 66 кг», «весовая категория 66+ кг», «весовая категория 73 кг», «весовая категория 73+ кг»; для девушек- «весовая категория 44 кг», «весовая категория 44+ кг», «весовая категория 48 кг», «весовая категория 52 кг», «весовая категория 52+ кг», «весовая категория 57 кг», «весовая категория 57+ кг», «весовая категория 63 кг», «весовая категория 63+ кг»,				
1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Кол раз	Не менее	
			8	7
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол раз	Не менее	
			11	10
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамейки)	см	Не менее	
			+4	+5
Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей- «ката», «весовая категория 38 кг», «весовая категория 42 кг», «весовая категория 46 кг», «весовая категория 46+ кг», «весовая категория 50 кг»; «весовая категория 55 кг», «весовая категория 55+ кг»; для девушек- «весовая категория 52 кг», «весовая категория 52+ кг», «весовая категория 57 кг», «весовая категория 57+ кг», «весовая категория 63 кг», «весовая категория 63+ кг»				
1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Кол раз	Не менее	
			14	13
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол раз	Не менее	
			15	14
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамейки)	см	Не менее	
			+4	+5
Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей- «весовая категория 60 кг», «весовая категория 66 кг», «весовая категория 66+ кг», «весовая категория 73 кг», «весовая категория 73+ кг»; «весовая категория 55 кг», «весовая категория 55+ кг»; для девушек- «ката», «весовая категория 33 кг», «весовая категория 36 кг», «весовая категория 40 кг», «весовая категория 44 кг», «весовая категория 44+ кг», «весовая категория 48 кг»				
1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Кол раз	Не менее	

			11	10
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол раз	Не менее	
			15	14
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамейки)	см	Не менее	
			+4	+5
Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет для спортивных дисциплин: для юношей- «ката», «весовая категория 26 кг», «весовая категория 32 кг», «весовая категория 34 кг», «весовая категория 38 кг», «весовая категория 42 кг», «весовая категория 46 кг», «весовая категория 46+ кг», «весовая категория 50 кг»; для девушек- «ката», «весовая категория 24 кг», «весовая категория 27 кг», «весовая категория 30 кг», «весовая категория 33 кг», «весовая категория 36 кг», «весовая категория 40 кг»				
1	Челночный бег 3х10	с	Не менее	
			10,0	10,6
2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (30с)	Кол раз	Не менее	
			12	10
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			105	100
Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет для спортивных дисциплин: для юношей- «весовая категория 55 кг», «весовая категория 55+ кг», «весовая категория 60 кг», «весовая категория 66 кг», «весовая категория 66+ кг», «весовая категория 73 кг», «весовая категория 73+ кг»; для девушек- «весовая категория 44 кг», «весовая категория 44+ кг», «весовая категория 48 кг», «весовая категория 52 кг», «весовая категория 52+ кг», «весовая категория 57 кг», «весовая категория 57+ кг», «весовая категория 63 кг», «весовая категория 63+ кг»,				
1	Челночный бег 3х10	с	Не менее	
			10,1	10,7
2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (30с)	Кол раз	Не менее	
			11	10
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			100	90
Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей- «ката», «весовая категория 38 кг», «весовая категория 42 кг», «весовая категория 46 кг», «весовая категория 46+ кг», «весовая категория 50 кг»; «весовая категория 55 кг», «весовая категория 55+ кг»; для девушек- «весовая категория 52 кг», «весовая категория 52+ кг», «весовая категория 57 кг», «весовая категория 57+ кг», «весовая категория 63 кг», «весовая категория 63+ кг»				
1	Челночный бег 3х10	с	Не менее	
			9,8	10,4
2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (30с)	Кол раз	Не менее	
			14	12
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			125	120
Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей- «весовая категория 60 кг», «весовая категория 66 кг», «весовая категория 66+ кг», «весовая категория 73 кг», «весовая категория 73+ кг»; «весовая				

категория 55 кг», «весовая категория 55+ кг»; для девушек- «ката», «весовая категория 33 кг», «весовая категория 36 кг», «весовая категория 40 кг», «весовая категория 44 кг», «весовая категория 44+ кг», «весовая категория 48 кг»				
1	Челночный бег 3х10	с	Не менее	
			10,0	10,6
2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (30с)	Кол раз	Не менее	
			12	11
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			115	105
Уровень спортивной квалификации				
1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды: «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	«третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА"

№	Упражнение	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
1. нормативы общей физической подготовки						
1.1	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее		Не менее	
			+2	+3	+4	+5
1.2	Прыжок в длину с места со взмахом руками	см	Не менее		Не менее	
			130	120	140	130
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1	Приседания (с удержанием грифа весом 10 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3с в низком седе)	Кол раз	Не менее		Не менее	
			-	-	1	1

НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ) ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ) ПО ВИДУ СПОРТА "ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА"

№	Упражнение	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Прыжок в длину с места со взмахом руками	см	Не менее	
			160	145
1.2	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи	см	+5	+6
2 Нормативы специальной физической подготовки				
2.1	Приседания (с удержанием грифа весом 15 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3с в низком седе)	Кол раз	Не менее	
			-	1
2.2	Выпригивание со штангой на плечах (вес штанги не менее 25 % от собственного веса тела)	Кол раз	Не менее	
			8	6
3 Уровень спортивной квалификации				
3.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды «Третий юношеский спортивный разряд», « Второй юношеский спортивный разряд», «Первый юношеский спортивный разряд», Спортиные разряды «Третий спортивный разряд», « Второй спортивный разряд»		
	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортиные разряды «Третий спортивный разряд», « Второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "ТЕННИС"

№	Упражнение	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки

1. нормативы общей физической подготовки						
1.1	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее		Не более	
			+1	+3	+3	+5
1.2	Прыжок в длину с места со взмахом руками	см	Не менее		Не менее	
			110	105	120	115
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1	Прыжок вверх с места толчком двумя ногами, одна рука на поясе, вторая вытянута вверх	см	Не менее		Не менее	
			15,5	15,5	20	20
2.2	Бег на 10м с высокого старта	с	Не более		Не более	
			2,8	2,8	2,5	2,6
2.3	Бросок теннисного мяча с движением продачи	м	Не менее		Не менее	
			7,5	7,5	13	13
2.4	Челночный бег с высокого старта 4х8 м с касанием предмета одной рукой, лицом к сетке	с	Не более		Не более	
			12,3	12,3	11,9	11,9
2.5	Перешагивание через палку вперед-назад, руки опущены вниз, держат палку (за 15с)	Кол раз	Не менее		Не менее	
			7	7	10	10

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ) ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ) ПО ВИДУ СПОРТА "ТЕННИС"

№	Упражнение	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
2. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Прыжок в длину с места со взмахом руками	см	Не менее	
			150	140
1.2	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи	см	+2	+2
4 Нормативы специальной физической подготовки				
2.1	Прыжок вверх с места толчком двумя ногами, одна рука на поясе, вторая вытянута вверх	см	Не менее	
			22	22

2.2	Бег на 10 м с высокого старта	с	Не более	
			2,2	2,3
2.3	Бросок набивного мяча (1кг) движением подачи	м	Не менее	
			5,8	5,8
2.4	Челночный бег с высокого старта 4х8 м с касанием предмета одной рукой, лицом к сетке	с	Не более	
			15,6	15,6
2.5	Перешагивание через палку вперед-назад, руки опущены вниз, держат палку (за 15с)	Кол раз	Не менее	
			13	13
2.6	Подбивание теннисного мяча вверх ребром ракетки	Кол раз	Не менее	
			5	5

3 Уровень спортивной квалификации		
3.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (первый год)	Не устанавливается Спортиные разряды «Третий юношеский спортивный разряд» и выше
3.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй год)	
3.3	Период на этапе спортивной подготовки (третий год)	Спортивный разряд- « второй юношеский спортивный разряд» и выше
3.4	Период на этапе спортивной подготовки (четвертый год)	Спортивный разряд- « первый юношеский спортивный разряд» и выше
3.5	Период на этапе спортивной подготовки (пятый год)	Спортивный разряд- « третий спортивный разряд»

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "БОКС"

№	Упражнение	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
1. нормативы общей физической подготовки						
1.1	Бег на 30м	с	Не менее		Не более	
			6,2	6,4	-	-
1.2	Бег на 1000 м	Мин,с	Не более		Не более	

			6.10	6.30	5.50	6.20
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол раз	Не менее		Не менее	
			10	5	13	7
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее		Не менее	
			+2	+3	+3	+4
1.5	Челночный бег 3х10 м	с	Не более		Не более	
			9,6	9,9	9,0	10,4
1.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее		Не менее	
			130	120	150	135
1.7	Метание мяча весом 150 г.	м	Не менее		Не менее	
			19	13	24	16
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1	Бег 60 м	м	Не более		Не более	
			10,9	11,3	10,4	10,9
2.2	Бег на 1500м	С,мин	Не более		Не более	
			8,20	8,55	8,05	8,25
2.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол раз	Не менее		Не менее	
			13	7	18	9
2.4	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Кол раз	Не менее		Не менее	
			3	-	4	-
2.5	Подтягивание на низкой перекладине 90 см	Кол раз	Не менее		Не менее	
			-	9	-	11
2.6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее		Не менее	
			+3	+4	+5	+6
2.7	Челночный бег 3з10м	с	Не более		Не более	
			9,0	10,4	8,7	9,1
2.8	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее		Не менее	
			150	135	160	145
2.9	Метание мяча весом 150г	м	Не менее		Не менее	
			24	16	26	18
3. Нормативы специальной физической подготовки						
3.1	Исходное положение- стоя, ноги на ширене плеч, согнуты в коленях. Бросок набивного мяча весом 2 кг снизу-вперед двумя руками.	м	Не менее		Не менее	
			-	-	7	6

НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ) ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ) ПО ВИДУ СПОРТА "БОКС"

№	Упражнение	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 12 лет				
1.1.	Бег на 60 м	с	Не более	
			10,4	10,9
1.2	Бег на 1500 м	Мин,с	8,05	8,29
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол раз	Не менее	
			18	9
1.4	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Кол раз	Не менее	
			4	-
1.5	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее	
			+5	+6
1.6	Челночный бег 3х10 м	с	Не более	
			9,0	10,4
1.7	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			150	135
1.8	Метание мяча весом 150 г	м	Не менее	
			24	16
2 Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 13-15 лет				
2.1	Бег на 60 м	с	Не более	
			9,2	10,4
2.2	Бег на 2000 м	с	Не более	
			9,40	11,40
2.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол раз	Не менее	
			24	10
2.4	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Кол раз	Не менее	
			8	2

2.5	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее	
			+6	+8
2.6	Челночный бег 3х10 м	с	Не более	
			7,8	8,8
2.7	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			190	160
2.8	Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин)	Кол раз	Не менее	
			39	34
2.9	Метание мяча весом 150 г	м	Не менее	
			34	21
3Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет				
3.1	Бег на 100 м	с	Не более	
			14,3	17,2
3.2	Бег на 2000 м	Мин с	Не более	
			-	11,20
3.3	Бег на 3000 м	Мин,с	Не более	
			14,30	-
3.4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол раз	Не менее	
			31	11
3.5	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Кол раз	Не менее	
			11	2
3.6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее	
			+8	+9
3.7	Челночный бег 3х10 м	с	Не более	
			7,6	8,7
3.7	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			210	170
3.9	Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин)	Кол раз	Не менее	
			40	36
3.10	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	Мин, с	Не более	
			-	18,0
3.11	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	Мин,с	Не более	
			25,30	-
3.12	Метание спортивного снаряда весом 500г	м	Не менее	
			-	16
3.13	Метание спортивного снаряда весом 700г	м	Не менее	
			29	-
4 Нормативы специальной физической подготовки				
4.1	Бег челночный 10х10 с	с	Не более	

	высокого старта		27,0	28,0
4.2	Исходное положение- стоя на полу, держа прямо тело. Произвести удары по боксерскому мешку за 8с	Кол раз	Не менее	
			26	23
4.3	Исходное положени- стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин	Кол раз	Не менее	
			244	240
5. Уровень спортивной квалификации				
5.1	Период обучения на этапе споривной подготовки (до трех лет)		Спортвные разряды – «Третий юношескийспортивный разряд», «Второй юношеский спортивный разряд», «Первый юношеский спортивный разряд»	
5.2	Период обучения на этапе споривной подготовки (свыше трех лет)		Спортивный разряды – «Третий спортивный разряд», «Второй спортивный разряд», «Первый спортивный разряд»	

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «ФУТБОЛ»

№	Упражнение	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1	Бег на 30м	с	Не более		Не более	
			-	-	6,0	6,5
1.2	Бег на 10 м С высокого старта	с	Не более		Не более	
			2,35	2,50	2,30	2,40
1.3	Челночный бег 3х10 м	с	Не более		Не более	
			-	-	9,30	10,30
1.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее		Не менее	
			100	90	120	110
2. Нормативы технической подготовки						
2.1	Ведение мяча 10м	с	Не более		Не более	
			3,20	3,40	3,00	3,20
2.2	Ведение мяча с изменением направления 10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	с	Не более		Не более	
			-	-	8,60	8,80
2.3	Ведение мяча 3х10м (начиная со второго года обучения	с	Не более		Не более	

	спортивной подготовки)		-	-	11,60	11,80
2.4	Удары на точность по воротам (10 ударов) (начиная со второго года обучения)	Кол попаданий	Не менее		Не менее	
			-	-	5	4
3. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «мини-футбол (Футзал)»						
3.1	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее		Не менее	
			100	90	110	105
4.Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «мини-футбол (Футзал)»						
	Бег на 10 м С высокого старта	с	Не более		Не более	
			2,35	2,50	2,30	2,40
	Челночный бег 5х6 м	с	Не более		Не более	
			12,40	12,60	12,20	12,40
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее		Не менее	
			100	90	110	105

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ) ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ) ПО ВИДУ СПОРТА "ФУТБОЛ"

№	Упражнение	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1.Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	Не более	
			2,20	2,30
1.2	Челночный бег 3х10 м	с	8,70	9,00
1.3	Бег на 30 м	с	Неболее	
			5,40	5,60
1.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			160	140
1.5	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с пятого года спортивной подготовки)	см	Не менее	
			30	27
2 Нормативы технической подготовки				
2.1	Ведение мяча 10 м	с	Не более	
			92,60	2,80

2.2	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	Не более	
			7,80	8,00
2.3	Ведение мяча	с	Не более	
			10,00	10,30
2.4	Удар на точность по воротам (10 Ударов)	Кол попаданий	Не менее	
			5	4
2.5	Передача мяча в «коридор»	Кол попаданий	Не менее	
			5	4
2.6	Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки)	м	Не менее	
			8	6
3Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «мини-футбол (футзал)»				
3.1	Бег на 10 м с высокого старта	с	Не более	
			2,20	2,30
3.2	Бег на 30 м	с	Не более	
			5,40	5,60
3.3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не более	
			160	140
3.4	Челночный бег 3х10	с	Не более	
			8,70	9,00
4 Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «мини-футбол (футзал)»				
4.1	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	Не менее	
			20	16
4.2	Челночный бег 104м с высокого старта (в метрах: 2х6+2х10+2х20+2х10+2х6)	с	Не более	
			29,40	32,60
5. Уровень спортивной квалификации				
5.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки(до трех лет)	Не устанавливется		
5.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки(свыше трех лет)	Спортивный разряды – «Третий юношеский спортивный разряд», «Второй юношеский спортивный разряд», «Первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»		

НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «ТХЭКВОНДО»

№	Упражнение	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной подготовки «ВТФ- пхумсе»						
1.1	Бег на 30м	с	Не более		Не более	
			6,9	7,1	6,7	6,8
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре на полу	Кол раз	Не менее		Не менее	
			7	4	10	6
1.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее		Не менее	
			+1	+3	+3	+5
1.4	Челночный бег 3х10	с	Не более		Не более	
			10,3	10,6	10,0	10,4
1.5	Прыжок в длину с места толчок двумя ногами	см	Не менее		Не менее	
			110	105	120	115
2Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «ВТФ- весовая категория» «ВТФ- командные соревнования»						
2.1	Бег на 30 м	с	Не более		Не более	
			6,2	6,4	6,0	6,2
2.2	Бег на 1000 м	Мин,с	Не более		Не более	
			6,10	6,30	5,50	6,20
2.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол раз	Не менее		Не менее	
			10	5	13	7
2.4	Наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее		Не менее	
			+2	+3	+4	+5
2.5	Челночный бег 3х10	с	Не более		Не более	
			9,6	9,9	9,3	9,5
2.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее		Не менее	
			130	120	140	130
3 Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ПОДА-пхумсэ (1 функциональная группа)»						
	Удержание равновесия стоя на одной ноге (статистическое равновесие)	с	Не менее			
			2,0			

	Удержание баланса сидя на гимнастическом мяче, не касаясь ногами пола	с	Не менее	
			3,0	
	Прыжок вперед из положения стоя (динамическое равновесие)	Кол раз	Не менее	
			1	
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Кол раз	Не менее	
			6	4
4.Нормативы общей и специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «ПОДА-пхумсэ» (2 и 3 функциональные группы)				
	Удержание равновесия стоя на одной ноге (статическое равновесие)	с	Не менее	
			5,0	
	Удержание баланса сидя на гимнастическом мяче, не касаясь ногами пола	с	Не менее	
			8,0	
	Прыжок вперед из положения стоя (динамическое равновесие)	Кол раз	Не менее	
			5	
	Челночный бег 3х8	с	Без учета времени	
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Кол раз	Не менее	
			6	4
5. Нормативы общей и специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «ПОДА-весовая категория				
	Бег на 30 м	с	Не более	
			7,8	8,0
	Удержание равновесия стоя на одной ноге, глаза закрыты (статистическое равновесие)	с	Не менее	
			15,0	
	Бег на 1000 м	с	-	Без учета времени
	Бег на 1500 м	с	Без учета времени	-
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Кол раз	Не менее	
			12	10
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			90	80
	Наклон вперед из положения сидя. Достать подбородком до колен (фиксация)	Кол раз	Не менее	
			5	5
	Продольный шпагат (от линии паха)	см	Не более	
			15	10
	Поперечный шпагат (от линии паха)	см	Не более	
			25	20

НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ) ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ) ПО ВИДУ СПОРТА "ТХЭКВОНДО"

№	Упражнение	Единица измерения	Норматив	
			Юноши/ мальчики	Девушки/ девочки
1.Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ВТФ- пхумсэ»				
1.1.	Бег на 1000 м с высокого старта	Мин,с	Не более	
			5,50	6,20
1.2	Челночный бег 3х10 м	с	9,3	9,5
1.3	Бег на 30 м	с	Не более	
			6,0	6,2
1.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			140	130
1.5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Кол раз	Не менее	
			13	7
1.6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее	
			+4	+5
Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ВТФ- весовая категория», «ВТФ- командные соревнования»				
2.1.	Бег на 1500 м	Мин,с	Не более	
			8,05	8,29
2.2	Челночный бег 3х10 м	с	8,7	9,1
2.3	Бег на 60 м	с	Не более	
			10,4	10,9
2.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			160	145
2.5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Кол раз	Не менее	
			18	9
2.6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее	
			+5	+6
2.7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Кол раз	Не менее	
			4	-
2.8	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Кол раз	Не менее	
			-	11
2.9	Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин)	Кол раз	Не менее	
			36	30
Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «ВТФ – пхумсэ», «ВТФ- вкесовая категория», « ВТФ – командные соревнования»				

3.1	Челночный бег 30х8 м с высокого старта	Мин,с	Не более	
			1,25	1,35
3.2	Удары «долио чаги» на уровне корпуса по «ракетке» за 10 с	Кол раз	Не менее	
			18	16
Нормативы общей и специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «ПОДА – пхумсэ» (1 функцилональной группа)				
4.1	Удержание равновесия стоя на одной ноге (статистическое равновесие)	с	Не менее	
			3,0	
4.2	Удерживание баланса сидя на гимнастическом мяче, не касаясь ногами пола	с	Не менее	
			4,5	3,0
4.3	Прыжок вперед из положения стоя (динамическое равновесие)	Кол раз	Не менее	
			2	1
Нормативы общей и специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «ПОДА – пхумсэ» (11, 111 функцилональной группа)				
5.1.	Удержание равновесия стоя на одной ноге (статистическое равновесие	,с	Не более	
			8,0	
5.2	Удерживание баланса сидя на гимнастическом мяче, не касаясь ногами пола	с	6,0	
5.3	Челночный бег 3х10 м	с	Не более	
			13,2	13,8
5.4	Прыжок в вперед из положения стоя (динамическое равновесие)	Кол раз	Не менее	
			10	
5.5	Бег (без учета времени)	мин	Не менее	
			6	-
5.6	Бег (без учета времени)	мин	Не менее	
			-	5
5.7	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Кол раз	Не менее	
			8	6
Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ПОДА – весовая категория» (1,11, 111 функцилональной группа)				
6.1	Бег на 30 м	с	Не более	
			7,4	7,6
6.2	Челночный бег 3х8 м	с	Не более	
			8,7	9,4
6.3	Удержание равновесия стоя на одной ноге (статистическое равновесие)	с	Не менее	
			20,0	
6.4	Бег на 2000 м	Мин.с	Без учета времени	-
6.5	Бег на 1500 м	Мин с	-	Без учета времени
6.6	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 15 с	Кол раз	Не менее	
			4	3
6.7	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			100	90
6.8	Наклон вперед из положения сидя. Стараться достать подбородком колен (фиксации)	с	Не менее	
			5,0	
6.9	Продольный шпагат (от линии паха)	см	Не более	
			15	10
6.10	Поперечный шпагат (от линии паха)	см	15	10

Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «ПОДА – весовая категория» (1,11, 111 функцилональной группа)				
7.1	Удары «долио чаги» на уровне корпуса по «»ракетке» за 10 с	Кол раз	Не менее	
			16	14
Уровень спортивной квалификации				
Для спортивной дисциплины «ВТФ- пхумсэ», ВТФ- весовая категория», «ВТФ- командные соревнования»				
8.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский Спортивный разряд»		
8.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		
Для спортивной дисциплины «ПОДА- пхумсэ», «ПОДА- весовая категория»				
8.3	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается		
8.4	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»		

Приложение № 4
к Правилам приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденным приказом МБУ ДО СШ «Врангель» НГО

АПЕЛЛЯЦИЯ

по результатам приема в МБУ ДО СШ «Врангель» НГО

Форма

Прошу пересмотреть результаты индивидуального отбора на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, состоявшегося «___» _____ 20__ г., в отношении _____ в связи: указать причины а) с нарушением процедуры отбора, выразившимся в

_____

_____

_____

б) с несогласием с результатами отбора

_____

_____

_____

_____

_____ «___» _____ 20__ г. _____/__