


Утверждаю
 Директор МБУ ДО «ЦФиС»
 А.В.Винников

«11» сентября 2020 г.

Учебный план
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Центр Физкультуры и Спорта» г.Находка
на 2020-2021 учебный год

Учебные группы	Всего количество учебных часов							
		ФО	Базовый уровень сложности					
			1	2	3	4	5	6
Баскетбол	12			1x6	1x6			
Борьба дзю –до	30		1x6	1x6			2x9	
Волейбол	21	1x6	1x6				1x9	
Тхэквондо	90	3x6	1x6	1x6		1x6	3x9	3x9
Футбол	39	2x6					3x9	
Тяжелая атлетика	9						1x9	
Бадминтон	6	1x6						
Теннис	72	1x6	2x6	1x6	2x6		2x9	2x9
Бокс	9						1x9	
Итого	288	8x6 48ч.	5x6 30ч.	4x6 24 ч.	3x6 18 ч	1x6 6 ч	13x9 117ч.	5x9 45ч.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ
Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Центр физкультуры и спорта»
г. Находка
2020-2021 учебный год

Учебный план МБУ ДО «ЦФИС» г. Находка (далее – Учреждение) на 2020-2021 учебный год является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательной деятельности в учебном году в Учреждении.

Нормативную базу учебного плана составляют:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный Закон от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» в редакции от 03.06.2009 г. №118-ФЗ;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 09 ноября 2018 г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. №939 «Об утверждении Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- СанПиН 2.4.4.3172-14 Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 №41;
- Устава МБУ ДО «ЦФИС».

Учебный план Учреждения обсуждается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом директора Учреждения.

Данный план предусматривает непрерывный образовательный процесс по углубленному изучению видов спорта и направлен на физическое развитие, совершенствование личности ребенка, повышение эффективности профилактики асоциальных проявлений среди детей и подростков, формирование здорового образа жизни, выявление одаренных детей.

Программа гарантирует и обеспечивает право учащихся на бесплатное получение базовых знаний, умений и навыков по следующим видам спорта:

- **Игровые виды (баскетбол, волейбол, бадминтон, футбол, теннис)**
- **Тхэквондо**
- **Борьба (дзюдо)**
- **Тяжелая атлетика: классическая и пауэрлифтинг**
- **Бокс**

Образовательный процесс дает возможность для определения объема физических нагрузок в зависимости от года обучения, возраста и физических способностей, способствует удовлетворению физиологических потребностей детей, в выработке активной жизненной позиции и устойчивого интереса детей к физической культуре. А также создает условия для свободного выбора каждым ребенком вида спорта и педагога дополнительного образования, удовлетворения самых разнообразных интересов, склонностей и потребностей ребенка. Личностно-деятельный характер образовательного процесса способствует развитию мотивации личности к познанию и творчеству, самореализации и самоопределению.

Учебное время, отведенное на проведение учебно-тренировочных занятий, строго фиксировано. Количество часов увеличивается в зависимости от года обучения. При успешной сдаче экзаменов, учащиеся переводятся на следующий год обучения, при неудовлетворительном выполнении нормативов, учащиеся остаются на данной ступени обучения.

Для осуществления образовательного процесса самостоятельно разрабатывается и утверждается годовой учебный план с учетом специфики и возможностями МБУ ДО «ЦФИС», расписание учебно-тренировочных занятий с учетом нагрузки педагогов дополнительного образования и рекомендации органов здравоохранения для учащихся.