



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «ЦФИС»
А.В. Винников
_____ 2020г.

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО БАДМИНТОНУ

Рабочая программа по бадминтону для физкультурно-оздоровительного этапа подготовки 1 год обучения (срок реализации 1 год) составлена на основании дополнительной общеразвивающей программы по бадминтону МБУ ДО «ЦФИС» г. Находка.

Рабочая программа рассчитана на физкультурно-оздоровительный этап подготовки:

- физкультурно-оздоровительный этап обучение 276 часа в учебном году;

Она содержит основные требования по возрасту, численному составу обучающихся, объему тренировочной нагрузки, по общей, специальной физической и тактической подготовке.

На физкультурно-оздоровительный этап зачисляются учащиеся общеобразовательных школ, предоставившие необходимый пакет документов, допуск от спортивного врача, а так же прошедшие процедуру индивидуального отбора.

На данном этапе подготовки осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники бадминтона, выполнение промежуточной аттестации для перевода на следующий этап подготовки, обучающиеся приступают к изучению различных вариантов подачи, усвоения техники ударов, на каждом уроке уделяется внимание разучиванию элементов передвижения, закреплению освоенных элементов, а так же тактической подготовке. Обучающиеся так же проходят процедуру промежуточной аттестации, по результатам которой осуществляется перевод на следующий этап, либо на тренировочный этап подготовки. Программа включает учебный материал по основным видам подготовки; рекомендуемые объемы тренировочных нагрузок по годам обучения, восстановительные средства и мероприятия. Программа составлена из расчета, что ведущая тенденция многолетней тренировки — «обучающая» и конечная цель многолетнего процесса — подготовка высококвалифицированных бадминтонистов. Программа содержит материал планирования процесса физической (специальной), технической, тактической, теоретической, психологической подготовки; проведение практических и теоретических занятий. В рабочую программу по бадминтону для этапа физкультурно-оздоровительный этап 1 года обучения включены следующие разделы: - Пояснительная записка - Учебный план - Методическая часть - Система контроля и зачетные требования. Промежуточная и итоговая аттестация - Перечень информационного обеспечения.