



АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО БАСКЕТБОЛУ

Программа составлена на основании нормативно-правовых документов, регулирующих деятельность, спортивных школ, в ней отражены основные принципы спортивной подготовки юных спортсменов, результаты научных исследований, опыт работы спортивных школ по баскетболу.

Цели и задачи:

- ✓ привлечение максимально возможного числа детей и подростков в систематические занятия спортом.
- ✓ содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической и технической подготовленности и укрепления здоровья занимающихся. - воспитание волевых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем ответственности, морально-этических и эстетических качеств спортсменов.
- ✓ Подготовка спортсменов высокой квалификации, подготовка резерва в сборные команды России
- ✓ Воспитание волевых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности, морально-этических и эстетических качеств спортсменов:
- ✓ Профессиональная подготовка судей по баскетболу.

Нормативная часть программы:

1 этап физкультурно-оздоровительный зачисляются обучающиеся общеобразовательных школ, желающие заниматься спортом и имеющие письменное разрешение врача педиатра на этапе ФО осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами выбранного спорта, выбор спортивной специализации и выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на базовый уровень.

2 этап базовый уровень формируется на конкурсной основе из здоровых и практически здоровых обучающихся, прошедших необходимую подготовку и выполнивших приемные нормативы по общефизической и специальной подготовке. Перевод по годам обучения на этом этапе осуществляется при условии выполнения обучающимися контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной подготовке.

Программа призвана обеспечить:

- преемственность в решении задач по формированию личности обучающегося, укреплению здоровья, гармоническому развитию всех органов и систем организма;
- преемственность задач, средств, методов, организационных форм подготовки всех возрастных групп;
- комплексную систему контроля и анализ состояния подготовленности обучающихся, как на этапах подготовки, так и на этапах возрастного развития.

При реализации данной программы тренеры-преподаватели имеют возможность самостоятельного выбора содержания практической части учебно-тренировочных занятий.

В программу вошли разделы: пояснительная записка, нормативная часть, методическая часть, система контроля, зачетные требования по годам (этапам) обучения, восстановительные мероприятия, медико-биологический контроль.

Все разделы учебной программы содержат практические рекомендации, что позволяет педагогам дополнительного образования расширять арсенал средств и методов проведения занятий с юными спортсменами, более творчески подходить к тренировочному процессу.

Программа служит основным документом для эффективного построения многолетней подготовки резервов квалифицированных баскетболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания детей школьного возраста