

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО «ЦФИС»

А.В. Винников

«09» января 2019г.

**Положение**  
**о режиме занятий учащихся**  
**в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного**  
**образования**  
**«Центр физкультуры и спорта» г. Находка**



**1. Общее положение**

- 1.1. Настоящее положение регламентирует режим занятий учащихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Центр физкультуры и спорта» (Далее- Учреждение).
- 1.2. Нормативной основой для установления режима занятий учащихся является Федеральный закон от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 29 августа 2013г. № 1008, с приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Уставом Учреждения.

**2. Цель и задачи**

- 2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;
- 2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

**3. Регламент образовательного процесса**

- 3.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.
- 3.2. Занятия в группах начальной подготовки первого года обучения и спортивно-оздоровительных группах, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 15 октября.
- 3.3. Продолжительность учебного года:
  - По дополнительным предпрофессиональным программам 46 недель;

- 6 недель участия в учебно-тренировочных сборах, индивидуальной подготовке.
- 3.4.** Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.
- 3.5.** Учебная нагрузка и режим занятий учащихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.
- 3.6.** Учебные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.
- 3.7.** Продолжительность тренировочного занятия для групп начальной подготовки и спортивно-оздоровительных групп - не более 2 академических часов, для учебно-тренировочных групп – не более 3 академических часов.
- 3.8.** Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся администрацией учреждения, по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей учащихся, в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3172-14», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 04.07.2014г. № 41.
- 3.9.** Годовой календарный учебный план- график на каждый учебный год утверждается директором Учреждения
- 3.10.** Продолжительность занятий по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта 2-3 в неделю по 45 минут для детей в возрасте до 8 лет, 2 по 45 мин-для остальных учащихся. Продолжительность занятий в спортивно-оздоровительных группах 2-3 занятия в неделю. 1 по 45 мин. Для детей в возрасте до 8 лет; 2 по 45 мин. - для остальных учащихся.
- 3.11.** Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта, а так же программ спортивной подготовки рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не могут превышать.
  - На спортивно-оздоровительном этапе-2 часов;
  - На этапе начальной подготовки-2 часов
  - На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)- 3 часов;
  - На этапе совершенствования спортивного мастерства- 4 часов;
- 3.12.** Продолжительность занятий в учебные дни- не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни- не более 4-х часов в день.
- 3.13.** Продолжительность занятий (академический час) составляет 45 мин.
- 3.14.** После 45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 15 минут для отдыха учащихся и проветривания помещений.
- 3.15.** Перерыв между занятиями составляют 15 минут.
- 3.16.** Занятия в Учреждении начинаются в 09.00 и заканчиваются не позднее 21.00.
- 3.17.** Изменение расписания занятий возможно только на основании приказа директора.

- 3.18.** Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно – правовыми документами региона в случаях объявления карантина и приостановлением образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.
- 3.19.** В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.
- 3.20.** Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.
- 3.21.** Организация летней оздоровительной компании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение проводит учебно-тренировочные сборы в соответствии с расписанием утвержденным приказом.