

  
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО «ЦФис»  
А.В.Винников  
« 9 » ноябрь 2019г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

О форме, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся, обучающихся в дополнительном бюджетном учреждении дополнительного образования «Центр физкультуры и спорта» г. Находка

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г., Уставом школы и регламентирует содержание и порядок промежуточной аттестации учащихся школы, их перевод на следующий этап многолетней подготовки осуществляется по итогам переводных испытаний.

1.2. Настоящее положение о промежуточной аттестации учащихся принимается педагогическим советом школы, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения, и утверждается приказом директора МБУ ДО «ЦФис» г. Находка.

1.3. Целью текущего контроля и промежуточной аттестации являются:

- Обеспечение социальной защиты обучающихся, соблюдение их прав и свобод в части регламентации учебной нагрузки в соответствии с санитарными правилами и нормами, уважения их личности и человеческого достоинства.
- Установление фактического уровня теоретических знаний и практических умений по предметам обязательного компонента учебного плана.
- Контроль над выполнением учебных программ и календарно-тематического графика изучения учебных предметов.

- Повышение уровня текущей успеваемости.

1.4. Промежуточная аттестация подразделяется на текущую, включающую в себя поурочное, тематическое и четвертное (полугодичное) оценивание результатов учебы учащихся, и годовую по результатам тестовых упражнений.

## **2. Текущий контроль успеваемости**

2.1. Текущей аттестации подлежат учащиеся всех отделений по видам спорта на всех этапах обучения.

2.2. Текущая аттестация включает в себя полугодичное оценивание результатов их учебы с фиксацией их нормативов в классных журналах.

2.3. Формы текущей аттестации:

- Осеннее и весеннее тестирование обучающихся по учебным нормативам.

Учебные нормативы отражают три качественных уровня (показатели общей физической, специальной физической и технической подготовленности).

- Участие в соревнованиях (внутришкольных и городских).

- Личностные достижения обучающихся на текущих занятиях, контрольных стартах, товарищеских играх и других формах обучения.

2.4. На основании результатов выполнения форм текущей успеваемости в течение учебного года определяется качественный уровень подготовленности обучающихся. Результат выполнения учебных нормативов оформляется протоколом и заносится в журнал учета групповых занятий. Личностные достижения заносятся в журнал учёта групповых занятий в графу «Учёт спортивных результатов» и личные карточки обучающихся. Количественные и качественные показатели выполнения учебных требований обеспечивают допуск обучающихся к промежуточной аттестации.

Предоставляется право досрочной сдачи тестовых упражнений (досрочный отъезд и др.)

## **3. Промежуточная аттестация учащихся**

3.1. К промежуточной аттестации допускаются все учащиеся отделений.

3.2. Годовая аттестация подразумевает обобщение результатов соревнований в течение года и контрольно-переводных испытаний.

3.3. В случае отъезда учащихся в отпуск с родителями до окончания учебного года, ученик имеет право пройти досрочную аттестацию на основании заявления родителей (законных представителей) и по согласованию с преподавателями.

3.4. Аттестация осуществляется по плану, составляемому ежегодно и утверждаемому директором школы.

3.5. Учащиеся, не сдавшие по причине болезни переводные испытания, на основании решения педагогического Совета, при наличии медицинской справки могут сдать нормативы позднее.

3.6. Учащиеся, не освоившие образовательные программы по болезни или по другой уважительной причине, могут быть оставлены на повторный год обучения решением педагогического Совета и с согласия родителей (законных представителей).

3.7. По заявлению родителей (законных представителей), обучающемуся предоставляется право досрочной сдачи тестовых упражнений (досрочный отъезд и др.)

#### 4. Перевод учащихся

4.1. Учащиеся, успешно освоившие содержание учебных программ на этапе подготовки, могут быть переведены на следующий этап подготовки при условии продолжительной динамики прироста спортивных показателей.

4.2. Учащиеся, не выполнившие переводные требования, могут быть оставлены повторно в группе того же года обучения.

## БАДМИНТОН

### Нормативы специальной физической подготовленности юных бадминтонистов

№ п/п	Тесты	Возрастные группы				
		7-8 лет	9-10 лет	11-12 лет	13-14 лет	15-18 лет
1	Дальность отката волана (м)	6	7	8	10	12
2	Бег по «восьмерке» (с)	43-32,6	32,7-27	26,7-21	20,8-16,2	16-11,2
3	Отжимание от пола, раз в минуту	15-20	20-30	30-40	40-50	50-60
4	Подъем в сед из положения лежа, раз в минуту	15-20	21-27	28-34	35-47	48-60

5	Прыжки со скакалкой одинарные, за 45 с.	65-75	76-94	95-114	115-127	128-140
6	Прыжки со скакалкой двойные, за 45 с.	25-35	36-54	55-74	75-87	88-100
7	Прыжок в длину с места, см	103-113	114-152	154-190	191-215	216-240
8	Бег, 60м	14,0-13,1	13,0-11,5	11,45-10,55	10,5-9,9	9,85-9,25

### Нормативы специальной физической подготовленности юных бадминтонисток

№ п/п	Тесты	Возрастные группы				
		7-8 лет	9-10 лет	11-12 лет	13-14 лет	15-18 лет
1	Дальность отката волана (м)	5	6	7	8	11
2	Бег по «восьмерке» (с)	47-37	36,7-31	30,7-25	24,7-17,8	17,6-12,8
3	Отжимание от пола, раз в минуту	10-20	21-30	31,5-40	40,5-52,5	53-65
4	Подъем в сед из положения лежа, раз в минуту	15-20	21-27	28-34	35-47	48-60
5	Прыжки со скакалкой одинарные, за 45 с.	65-75	76-94	95-114	115-127	128-140
6	Прыжки со скакалкой двойные, за 45 с.	25-35	36-54	55-74	75-87	88-100
7	Прыжок в длину с места, см	106-116	117-136	137-155	156-180	181-205
8	Бег, 60м	14,0-13,1	13,0-11,5	11,45-10,55	10,5-9,9	9,85-9,25

### Физическая подготовка

(для всех возрастных групп)

### Контрольные нормативы по ОФП для ГНП

Контрольные упражнения (единицы измерения)	ГНП 1 г/о	ГНП 2г/о	ГНП 3г/о
Бег 30м (с)	5,3	5,2	5,4
Бег 100м (с)	16,0	15,4	15,8

Бег 3000м (м)	14,55	14,33	15,17
Прыжок в длину с места (см)	183	190	195
Подтягивание на перекладине (раз)	8	10	6
Отжимание в упоре лежа (раз)	40	43	35

### Приемные нормативы для зачисления на УТ этап

Контрольные упражнения (единицы измерения)	УТГ 1г/о	УТГ 2г/о	УТГ 3г/о
Бег 30м (с)	5,0	4,9	5,1
Бег 100м (с)	15,8	15,2	15,6
Бег 3000м (м)	14,29	14,10	14,39
Прыжок в длину с места (см)	188	197	205
Подтягивание на перекладине (раз)	10	12	8
Отжимание в упоре лежа (раз)	45	48	40

## ТЕННИС

### Нормативы специальной физической подготовленности юных бадминтонистов

№ п/п	Тесты	Возрастные группы				
		7-8 лет	9-10 лет	11-12 лет	13-14 лет	15-18 лет
1	Дальность отката волана (м)	6	7	8	10	12
2	Бег по «восьмерке» (с)	43-32,6	32,7-27	26,7-21	20,8-16,2	16-11,2
3	Отжимание от пола, раз в минуту	15-20	20-30	30-40	40-50	50-60
4	Подъем в сед из положения лежа, раз в минуту	15-20	21-27	28-34	35-47	48-60
5	Прыжки со скакалкой одинарные, за 45 с.	65-75	76-94	95-114	115-127	128-140
6	Прыжки со скакалкой двойные, за 45 с.	25-35	36-54	55-74	75-87	88-100
7	Прыжок в длину с места, см	103-113	114-152	154-190	191-215	216-240
8	Бег, 60м	14.0-13.1	13,0-11,5	11.45-10.55	10.5-9.9	9.85-9.25

## Нормативы специальной физической подготовленности юных бадминтонисток

№ п/п	Тесты	Возрастные группы				
		7-8 лет	9-10 лет	11-12 лет	13-14 лет	15-18 лет
1	Дальность отката волана (м)	5	6	7	8	11
2	Бег по «восьмерке» (с)	47-37	36,7-31	30,7-25	24,7-17,8	17,6-12,8
3	Отжимание от пола, раз в минуту	10-20	21-30	31,5-40	40,5-52,5	53-65
4	Подъем в сед из положения лежа, раз в минуту	15-20	21-27	28-34	35-47	48-60
5	Прыжки со скакалкой одинарные, за 45 с.	65-75	76-94	95-114	115-127	128-140
6	Прыжки со скакалкой двойные, за 45 с.	25-35	36-54	55-74	75-87	88-100
7	Прыжок в длину с места, см	106-116	117-136	137-155	156-180	181-205
8	Бег, 60м	14,0-13,1	13,0-11,5	11,45-10,55	10,5-9,9	9,85-9,25

### Физическая подготовка

(для всех возрастных групп)

### Контрольные нормативы по ОФП для ГНП

Контрольные упражнения (единицы измерения)	ГНП 1 г/о	ГНП 2г/о	ГНП 3г/о
Бег 30м (с)	5,3	5,2	5,4
Бег 100м (с)	16,0	15,4	15,8
Бег 3000м (м)	14,55	14,33	15,17
Прыжок в длину с места (см)	183	190	195
Подтягивание на перекладине (раз)	8	10	6
Отжимание в упоре лежа (раз)	40	43	35

### Приемные нормативы для зачисления на УТ этап

Контрольные упражнения (единицы измерения)	УТГ 1г/о	УТГ 2г/о	УТГ 3г/о
Бег 30м (с)	5,0	4,9	5,1
Бег 100м (с)	15,8	15,2	15,6
Бег 3000м (м)	14,29	14,10	14,39

Прыжок в длину с места (см)	188	197	205
Подтягивание на перекладине (раз)	10	12	8
Отжимание в упоре лежа (раз)	45	48	40

## БАСКЕТБОЛ

**Физическая подготовка (для всех возрастных групп)**

**Контрольные нормативы по ОФП для ГНП и СОГ**

Контрольные упражнения (единицы измерения)	СОГ	ГНП 1 г/о	ГНП 2 г/о	ГНП 3 г/о
Бег 20м (с) мал./ дев.	4.2-4.5	4.2-4.5	4.0-4.3	3.9-4.0
Бег 40 (с) мал./ дев.	8.5-8.9	8.5-8.9	8.2-8.5	8.0-8.2
Бег 300 м (мин) мал./дев.	1.16-1.20	1.16-1.20	1.07-1.15	0.55-1.00
Прыжок в длину с места (см) м/д	160-155	160-155	174-160	190-180
Высота подскока (см) ( по Абалакову) дев./мал.	30-28	30-28	32-32	35-35

**Контрольные нормативы по ОФП для УТГ**

Контрольные упражнения (единицы измерения)	УТГ 1г/о	УТГ 2 г/о	УТГ 3 г/о	УТГ 4 г/о
Бег 20м (с) мал./ дев.	3.9-3.8	3.8-3.7	3.6-3.7	3.6-3.7
Бег 40 (с) мал./ дев.	7.9-8.0	7.7-7.8	7.5-7.6	7.3-7.4
Бег 600 м (мин) мал./дев.	1.55-2.00	1.45-1.55	1.35-1.40	1.32-1.37
Прыжок в длину с места (см) м/д	195-195	205-205	210-205	215-207
Высота подскока (см) ( по Абалакову) дев./мал.	38-37	41-40	43-41	44-42

## ТХЭКВОНДО

**Контрольные нормативы по ОФП для ГНП**

Контрольные упражнения (единицы измерения)	Легкие веса	Средние веса	Тяжелые веса
	36-48кг	50-64кг	66-св. 80кг
Бег 30м (с)	5,3	5,2	5,4
Бег 100м (с)	16,0	15,4	15,8
Бег 3000м (м)	14,55	14,33	15,17
Прыжок в длину с места (см)	183	190	195
Подтягивание на перекладине (раз)	8	10	6
Отжимание в упоре лежа (раз)	40	43	35

**Приемные нормативы для зачисления на УТ этап**

Контрольные упражнения (единицы измерения)	Легкие веса	Средние веса	Тяжелые веса
	36-48кг	50-64кг	66-св. 80кг
Бег 30м (с)	5,0	4,9	5,1
Бег 100м (с)	15,8	15,2	15,6
Бег 3000м (м)	14,29	14,10	14,39
Прыжок в длину с места (см)	188	197	205
Подтягивание на перекладине (раз)	10	12	8
Отжимание в упоре лежа (раз)	45	48	40

**БОРЬБА САМБО, ДЗЮ ДО**

**Нормативы для СОГ**

Контрольные упражнения	Мальчики			Девочки		
	Оценка					
	5	4	3	5	4	3
<i>Общая физическая подготовка</i>						
«Челночный бег» 3 x 10м, с	8,5	9,3	10,0	8,9	9,5	10,1
Подтягивание на высокой перекладине из виса (кол-во раз)	6	4	3	-	-	-
Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа (кол-во раз)	-	-	-	15	10	8
Отжимание в упоре лежа (кол-во раз)	15	12	7	8	7	5
Прыжок в длину с места, см	190	165	140	180	155	130

**Контрольные нормативы для ГНП**

Контрольные упражнения	Мальчики			Девочки		
	Оценка					
	5	4	3	5	4	3
<i>Общая физическая подготовка</i>						
«Челночный бег» 3 x 10м, с	8,4	8,9	9,4	8,8	9,4	10,0
Подтягивание на высокой перекладине из виса (кол-во раз)	7	5	4	-	-	-
Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа (кол-во раз)	-	-	-	17	14	10
Отжимание в упоре лежа (кол-во раз)	17	13	8	9	7	5
Прыжок в длину с места, см	200	175	145	190	165	135



### Приемные нормативы для зачисления в УТГ

Контрольные упражнения	Мальчики	Девочки
<i>Общая физическая подготовка</i>		
«Челночный бег» 3 x 10м, с	8,0	8,6
Подтягивание на высокой перекладине из виса (кол-во раз)	9	-
Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа (кол-во раз)	-	20
Отжимание в упоре лежа (кол-во раз)	20	12
Прыжок в длину с места, см	215	205

### Контрольно-переводные нормативы по годам обучения для УТГ (юноши)

Физические упражнения	Год обучения			
	1-ый	2-ой	3-ий	4-ый
<i>Общая физическая подготовка</i>				
«Челночный бег» 10 x 10м, с	27,2	26,8	26,2	25,7
Подтягивание на высокой перекладине из виса (кол-во раз)	14	15	17	19
Отжимание в упоре лежа (кол-во раз)	40	50	60	70
Прыжок в длину с места, см	230	240	245	250
<i>Специальная физическая подготовка</i>				
10 переворотов из упора головой в ковер на «борцовский мост» и обратно, с	25,0	23,0	21,0	20,0
10 бросков партнера через бедро (передней подножкой, подхватом через спину), с	21,0	19,0	17,0	15,0
<i>Технико-тактическая подготовка</i>				
Демонстрация приемов, защит, контрприемов и комбинаций из всех классификационных групп в стойке и борьбе лежа	Интегральная экспертная оценка (сумма баллов)			
<i>Спортивный результат</i>				
Выполнение спортивного разряда	2-ой юн.	1-ый юн.	2-ой спорт.	1-ый спорт.

### Контрольно-переводные нормативы по годам обучения для УТГ (девушки)

Физические упражнения	Год обучения			
	1-ый	2-ой	3-ий	4-ый
<i>Общая физическая подготовка</i>				
«Челночный бег» 10 x 10м, с	30,5	29,8	28,9	28,2
Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа (кол-во раз)	22	24	27	30
Отжимание в упоре лежа (кол-во раз)	15	18	22	26

Прыжок в длину с места, см	210	215	220	225
<i>Специальная физическая подготовка</i>				
10 переворотов из упора головой в ковер на «борцовский мост» и обратно, с	28,0	26,0	24,0	22,0
10 бросков партнера через бедро (передней подножкой, подхватом через спину), с	26,0	24,0	21,0	19,0
<i>Технико-тактическая подготовка</i>				
Демонстрация приемов, защит, контрприемов и комбинаций из всех классификационных групп в стойке и борьбе лежа	Интегральная экспертная оценка (сумма баллов)			
<i>Спортивный результат</i>				
Выполнение спортивного разряда	2-ой юн.	1-ый юн.	2-ой спорт.	1-ый спорт.

## ПЛАВАНИЕ

### Нормативы для СОГ. ОФП.

Контрольные упражнения	Мальчики	Девочки
Челночный бег 3 x 10м, с	9,5	10
Наклон вперед с возвышения	+	+
Выкрут прямых рук вперед-назад	+	+
Кистевая динамометрия	+	+
Прыжок в длину с места	+	+

### Контрольные нормативы для ГНП

Контрольные упражнения	Мальчики	Девочки
Прыжок в длину с места	110-130	90-120
Наклон вперед стоя на возвышении	+	+
Выкрут прямых рук вперед-назад	+	+
Челночный бег 3 x 10м, с	+	+

### Контрольно-переводные нормативы по г/о для УТГ (мальчики)

Контрольные упражнения	Годы				
	1-ый	2-ой	3-ий	4-ый	5-ый
Прыжок в длину с места	155	170	190	195	200
Подтягивание на перекладине, раз		4	6	8	9
Челночный бег 3 x 10м, с	9,3	9,1	8,8	8,5	8,2

### Контрольно-переводные нормативы по г/о для УТГ (девочки)

Контрольные упражнения	Годы			
	1-ый	2-ой	3-ий	4-ый
Прыжок в длину с места	140	155	170	180
Сгибание-разгибание рук в упоре лежа, раз	6	10	12	15

Челночный бег 3 x 10м, с	9,8	9,6	9,4	9,2
--------------------------	-----	-----	-----	-----

## ФУТБОЛ

### Нормативные требования для СОГ и групп начальной подготовки

#### 1. По общей физической подготовке

1. Челночный бег 3x10 или 30 м с высокого старта (сек) 10,0 9,5
2. Метание теннисного мяча в цель с 6 м из трех попыток 1 2  
( количество попаданий)
3. Кросс без учета времени (м) 300 500
4. Многоскоки (8 прыжков- шагов с ноги на ногу)(м) 10,5 12,5
5. Лазание по канату с помощью ног (м) 1,5
6. Ходьба на лыжах (км) 2 3

#### 1. По технической подготовке

1. Удар по мячу на дальность (м) 24 28
2. Бег на 30 м с ведением мяча (сек) - 6,5
3. Жонглирование мячом ногами (количество ударов) - 8
4. Комплексное упражнение: ведение 10м, обводка трех стоек, поставленных на 12-метровом отрезке, с последующим ударом в цель (2,5x 1,2м) с расстояния

6м – из трех попыток (сек)

### Физическая подготовка (для всех видов возрастных групп)

Общая физическая подготовка (развитие быстроты, силы, ловкости, выносливости, гибкости)

1. Строевые упражнения.
2. Общеразвивающие упражнения без предметов.
3. Общеразвивающие упражнения с предметами.

4. Акробатические упражнения.
5. Подвижные игры и эстафеты.
6. Легкоатлетические упражнения.
7. Спортивные игры.
8. Лыжи.
9. Плавание.

#### Специальная физическая подготовка.

1. Упражнения для развития быстроты.
2. Упражнения для развития скоростно-силовых качеств.
3. Упражнения для развития специальной выносливости.
4. Упражнения для развития ловкости.

#### **Перечень отчетной документации по итогам учебного года**

1. Отчеты по всем соревнованиям за прошедший учебный год.
1. Самоанализ.
1. Протоколы контрольных нормативов по каждой учебной группе.
1. Ходатайства на присвоение спортивных разрядов.
1. Заявление на учебную нагрузку на следующий учебный год.
1. Предварительные списки комплектования.
1. Ходатайство на отчисление.
1. Заполненные журналы всех учебных групп.
1. Индивидуальные карты спортсменов для групп УТГ.
1. Предварительное расписание учебно-тренировочных занятий на новый учебный год.
1. Листки по охране труда.
1. План воспитательной работы.